

RECOMENDACIONES PARA LA CLASE DE BALLET

1. Los estudiantes salen de clase a la hora habitual y se dirigen al punto de encuentro (Coliseo). A excepción de los niños(as) de Pre escolar y primero que serán recogidos en el aula de clase por nuestros auxiliares.
2. La salida de los estudiantes será por la puerta de principal. Ningún estudiante puede irse sólo a excepción de quienes tengan permiso escrito y autorizado por Coordinación.
Durante las primeras clases el proceso de cambio de ropa puede ser demorado, programe su tiempo para esperar con paciencia la salida de sus hijos(as) en caso de que se demoren; nosotros tomamos todas las previsiones para hacerlo lo más ágil posible. Recuerde que todo esto hace parte del proceso formativo.
3. Toda prenda del uniforme, **DEBE** venir marcada con nombre y curso, no con iniciales.
4. Informe por la agenda a la Docente titular que su hijo(a) va a tomar clase de Ballet.
5. Si su hij@ tiene ruta, por favor infórmelo a la monitora de ruta y a la coordinación de rutas.
6. Si su hijo(a) tiene alguna condición física especial que sea necesario que los profesores conozcan, es muy importante que lo informe por escrito. O diríjase directamente con el Coordinador de las Escuelas a comentar el caso.
7. Llevar hidratación para antes, durante y después de la clase.
8. Llevar un bocadillo energético para consumir durante el receso, como por ejemplo: fruta (banano, manzana, mandarina, etc.) bocadillo veleño, barra de cereal, etc.
9. Usar una vestimenta adecuada. Se recomienda: mallas y zapatillas de media punta en lona preferiblemente, si no se tienen estos elementos se debe usar leggings, camiseta ceñida y medias. De manera opcional se puede adquirir un tutú o falda de ensayo. Estos artículos se pueden conseguir en cualquier tienda especializada para Ballet, en los tres elefantes o Decatlón.



10. Si requiere retirar al estudiante anticipadamente del término de la clase o no va asistir por favor avise al menos con 24 horas antes al correo mignorte@outlook.es

AL FINALIZAR LOS PROCESOS FORMATIVOS HACEMOS UNA MUESTRA DE LO TRABAJADO. POR FAVOR DESDE YA DISPONGA DE AL MENOS DOS HORAS DE UN DIA VIERNES EN LA TARDE NOCHE O SABADO. (Se enviará información de fecha, hora, lugar y si es necesario una indumentaria)

RECOMENDACIONES DE REFUERZO EN CASA

1. Calentar durante 10 minutos y realizar los estiramientos vistos en clase por lo menos 3 veces a la semana.

2. Repasar el léxico de posiciones y movimientos vistos durante la clase.

FORMATO DE INSCRIPCIÓN

Nombre del Estudiante: _____ Curso: _____

Grupo Sanguíneo: _____ E.P.S. _____

Dirección _____

Correo electrónico _____

Tel. Casa: _____ Tel. Oficina: _____

Celulares _____; _____

DEPORTE: _____

Autorizamos la participación de nuestro hijo/a en las actividades de escuelas deportivas o artísticas.

Nombre papá: _____ C.C. _____

Nombre mamá: _____ C.C. _____

FIRMAS _____; _____