

## RECOMENDACIONES PARA LAS ACTIVIDADES ACUATICAS

1. Los sábados, deben llegar con 10 minutos de anticipación a su clase. La entrada y la salida de nadadores deben hacerse por la puerta principal del CACS.
2. El estudiante inscrito a natación será el único que ingrese a las instalaciones de las piscinas. **Los padres de familia y acompañantes pueden esperarlo en la zona de cafetería en la parte superior de piscinas.**
3. Por favor enviarlos **con ropa y calzado (No jeans, no leggins) fácil de quitar y poner**, con esto agilizaremos el cambio y el tiempo que Ustedes esperan.
4. En la primera clase los (las) estudiantes serán evaluados para clasificarlos según los parámetros de la Escuela de Natación MIG SERVICIOS PEDAGÓGICOS del Colegio Agustiniانو Ciudad Salitre.
5. Si su hijo(a) tiene alguna condición física especial que sea necesario que los profesores conozcan, es muy importante que lo informe por este medio. O diríjase directamente con el Coordinador de las Escuelas a comentar el caso.
6. Por favor dialogue con su hijo(a) para que cuando tenga temor de realizar algún ejercicio en la piscina, se lo informe al profesor(a) así evitaremos posibles bloqueos en el aprendizaje de la natación y darle el manejo adecuado.
7. Enviar para después de clase, bebida hidratante en envase plástico y algo de comer, pues usualmente salen con hambre.
8. NO enviar a los niños(as) con joyas como aretes, cadenas, anillos, para evitar riesgos y pérdidas.
9. Se sugiere que al llegar a casa, el (la) estudiante se duche y se nutra adecuadamente.
11. Se sugiere el uso de gafas de natación con ajuste en silicona, es necesario lavarlas y secarlas muy bien después de la clase, para evitar hongos.
12. Indique al estudiante la importancia de seguir las instrucciones de los docentes de escuelas deportivas y cumplir las normas de seguridad.
13. El whatsApp de contacto para cualquier duda e información es: 314 4098147y el correo es mignorte@outlook.es
14. **Las recuperaciones o reposiciones de clase**, se deben solicitar vía correo electrónico, por lo menos con 48 horas de anticipación y esperar respuesta de autorización de servicio, sino recibe pronta respuesta se puede comunicar con el Coordinador Mauricio Gacharná al celular 314 409 8147
15. Es de carácter obligatorio el uso de gorro, traje de baño en lycra y/o poliamida (no se acepta otro material), toalla mediana (marcada), **NO llevar pantuflas**. Se recomienda que para las niñas mayores de 8 años el traje de baño sea de una sola pieza. Por favor tenga en cuenta que debe usar **gorro NARANJA (MIG Servicios Pedagógicos suministrará el gorro al iniciar la participación de las escuelas, si lo pierde deberá comprar uno nuevo)**.

21. Durante las primeras clases el proceso de cambio de ropa puede ser demorado, programe su tiempo para esperar con paciencia la salida de sus hijos(as) en caso de que se demoren; nosotros tomamos tenemos el personal auxiliar para cambio y las previsiones para hacerlo lo más ágil posible. Recuerde que todo esto hace parte del proceso formativo.

### FORMATO DE INSCRIPCIÓN

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Colegio \_\_\_\_\_

Grupo Sanguíneo: \_\_\_\_\_ E.P.S. \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_ Tel. Oficina: \_\_\_\_\_

Celulares \_\_\_\_\_; \_\_\_\_\_

Autorizamos la participación de nuestro hijo/a en las actividades de escuela deportiva de Natación.

Nombre papá: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_ C.C. \_\_\_\_\_

Nombre mamá: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_ C.C. \_\_\_\_\_

---

### ESCUELA DE NATACION AGUSTINIANO CIUDAD SALITRE



Iniciación deportiva niñ@s entre Pre escolar a 2do de primaria:

- Nivel 1- BURBUJITAS
- Nivel 2- FLOTADORES I
- Nivel 3- FLOTADORES II
- Nivel 4- MEDUSAS I
- Nivel 5- MEDUSAS II
- Nivel 6- COCODRILOS I
- Nivel 7- COCODRILOS II
- Nivel 8- YUBARTAS
- Nivel 9- DELFINES

Si el niñ@ completa este ciclo y aún tiene 6 años, será promovido al estilo Espalda de los niveles infantiles.

Iniciación deportiva niñ@s de 3ero en adelante:

- Nivel 1- ADAPTACION I
- Nivel 2- ADAPTACION II
- Nivel 3- PRE ESTILOS 1
- Nivel 4- PRE ESTILOS 2
- Nivel 5- ESTILO ESPALDA BASICO 1

Nivel 6- ESPALDA COMPLEMENTARIA 2  
Nivel 7- ESTILO LIBRE BASICO 1  
Nivel 8- LIBRE COMPLEMENTARIO 2  
Nivel 9- PROFUNDIZACION TECNICAS ALTERNAS 1  
Nivel 10- PROFUNDIZACION TECNICAS ALTERNAS 2  
Nivel 11- ESTILO PECHO BASICO 1  
Nivel 12- PECHO COMPLEMENTARIO 2



Nivel 13- ESTILO MARIPOSA BASICO 1  
Nivel 14- MARIPOSA COMPLEMENTARIO 2  
Nivel 15- PROFUNDIZACION 3 TECNICAS SIMULTANEAS  
Nivel 16- PROFUNDIZACION 4 EN TECNICAS SIMULTANEAS  
Nivel 17- NADADORES 1  
Nivel 18- NADADORES 2  
Nivel 19- NADADORES 3  
Nivel 20- NADADORES 4  
Nivel 21- TECNICA DE ALETAS 1  
Nivel 22- TECNICA DE ALETAS 2  
Nivel 23- TECNICA DE ALETAS 3  
Nivel 24- TECNICA DE ALETAS 4  
Nivel 25- BUCEO

***Nota: al término de cada ciclo se realiza una evaluación y se entrega a cada nadador un formato de evaluación, exponiendo los logros alcanzados o que aún no han adquirido!!***

***Al finalizar el año, se lleva a cabo el festival de exhibición de las habilidades adquiridas, al que pueden asistir los Padres de familia a observar.***

***Recuerde que el proceso de aprendizaje en el agua varía por muchos factores.***

***El máximo de repitencia por nivel será de tres, a excepción de que sea por SEGURIDAD, INASISTENCIAS o falta de esfuerzo y dedicación del nadador(a). En casos especiales se dialogará con los Padres los temas pertinentes.***

***La asistencia puede afectar la promoción del nivel, con la mitad de inasistencia se reprueba el nivel.***