

RECOMENDACIONES PARA LA ESCUELA DE TAEKWONDO

PARA LOS VIERNES

1. Los estudiantes que tomen el servicio los viernes, salen de clase a la hora habitual y se dirigen al punto de encuentro (Coliseo). A excepción de los niños(as) de Pre escolar y primero que serán recogidos en el aula de clase por nuestros auxiliares.
2. La salida de los estudiantes será por la puerta principal. Para recibir a los estudiantes se debe presentar el carné estudiantil. **Ningún estudiante puede irse sólo a excepción de quienes tengan permiso escrito y autorizado por Coordinación.**
Durante las primeras clases el proceso de cambio de ropa puede ser demorado, programe su tiempo para esperar con paciencia la salida de sus hijos(as) en caso de que se demoren; nosotros tomamos todas las previsiones para hacerlo lo más ágil posible. **Recuerde que todo esto hace parte del proceso formativo.**
3. Toda prenda del uniforme que le corresponda para el día viernes **DEBE** venir marcada con nombre y curso, no con iniciales.
4. Informe por la agenda a la Docente titular que su hijo(a) va tomar clase de Taekwondo. Al igual cuando vaya a realizar una recuperación.
5. Si su hij@ tiene ruta, por favor infórmele a la monitora y coordinación de ruta que estará en actividad de Taekwondo.
6. Si su hijo(a) tiene alguna condición física especial que sea necesario que los profesores conozcan, por favor enviar una nota para que el niño(a) la entregue al profesor (a). O diríjase directamente con los Coordinadores de las Escuelas a comentar el caso.

PARA LOS SABADOS

1. La entrada y salida al colegio debe hacerse por la puerta principal, donde serán recibidos y entregados por profesores que los dirigirán al lugar que les corresponda.
2. Los sábados, deben llegar con la indumentaria adecuada a clase.
3. Recuerde que la toma de alimentos para toda actividad física debe ser no menos de 2 horas el último consumo. Y el desayuno debe ser muy ligero (una proteína y un carbohidrato).
4. **Los padres de familia y acompañantes pueden ingresar con sus hij@s, pero no pueden intervenir en el proceso pedagógico con los docentes.**
5. Se prestará servicio de cafetería y parqueadero

RECOMENDACIONES GENERALES PARA TODOS

1. Si es la primera vez que practica este deporte, debe asistir con ropa cómoda: (pantalóneta y camiseta), el uniforme y su cinturón representan un logro que los niños deben alcanzar para poder usarlo; durante el semestre se informará como adquirirlo y la fecha de ceremonia de entrega de uniformes y cinturones.
2. La práctica del Taekwondo se realiza sin calzado, es necesario que el (la) estudiante traiga **medias antideslizantes** para evitar el frío del piso y/o algún accidente.
3. Enviar para la clase, bebida hidratante en envase plástico y algo de comer, para después; usualmente ellos(as) salen con hambre.
4. Toda actividad física ofrece riesgos, por favor dialogue con el (la) estudiante para que los evite siguiendo instrucciones y cumpliendo las normas de seguridad de la actividad.
5. El whatsApp de contacto para cualquier duda e información es: 314 4098147
6. **Las recuperaciones o reposiciones de clase**, se deben solicitar vía correo electrónico, por lo menos con 48 horas de anticipación y esperar respuesta de autorización de servicio, sino recibe pronta respuesta se puede comunicar al whatsApp 314 409 81 47 y/o al correo mignorte@outlook.es con el Coordinador Mauricio Gacharná.
7. **Se realizará una evaluación teórica y una práctica en cada semestre para ascenso y/o ratificación de cinturón. Se tendrá en cuenta la asistencia a clases para la evaluación en los exámenes de ascenso de grado.**

EN LOS PROCESOS FORMATIVOS PARTICIPAMOS DE FESTIVALES E INTERCAMBIOS. SE LES ENVIA CORREO INFORMANDO, PARA QUE ASISTAN Y PERMITAN QUE SUS HIJOS PARTICIPEN.



FORMATO DE INSCRIPCIÓN

Nombre del Estudiante: _____ Curso: _____
Grupo Sanguíneo: _____ E.P.S. _____
Dirección _____
Correo electrónico _____
Tel. Casa: _____ Tel. Oficina: _____
Celulares _____ ; _____
DEPORTE: _____

Autorizamos la participación de nuestro hijo/a en las actividades de escuelas deportivas o artísticas.

Nombre papá: _____ C.C. _____

Nombre mamá: _____ C.C. _____

FIRMAS _____ ; _____